

# PSYCHOLOGISCHE INTAKE

## Waarom?

De psychologische intake is een diagnostisch onderzoek van het mentale gezondheidsprobleem van een werknemer (in relatie tot het werk). Doel is om de klachten van de medewerker vast te stellen en op basis daarvan een uitspraak te doen over de werk gerelateerde belasting/belastbaarheid van de werknemer. Uiteindelijk volgt er een diagnose die gebruikt kan worden door de bedrijfsarts.

## Wanneer?

Als er snel een inzicht moet komen in de mentale gezondheidsproblemen van de werknemer.

## Werkwijze

Samen met de werkgever wordt een diagnostisch traject doorlopen, waarbij onder meer gebruik wordt gemaakt van vragenlijsten. Hierdoor wordt het gezondheidsprobleem in relatie tot de werkvloer in kaart gebracht, met onderdelen als de ernst, de aard, de oorzaak en de mate van beïnvloedbaarheid. Indien mogelijk wordt een kort advies gegeven omtrent herstel bevorderende maatregelen. Indien van toepassing wordt gebruik gemaakt van een psychiater om psychopathologie vast te stellen / uit te sluiten.

## Resultaat

Het resultaat omvat een diepgaand begrip van het mentale gezondheidsprobleem op het werk, een actieplan, prognose voor ziekteverzuim en een diagnose voor de bedrijfsarts, inclusief eventuele beoordeling door een psychiater.